Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées à la mimolette	X				X							X		
	Salade de pois chiches														
	Saucisson sec														
	Colin d'Alaska				X										
	Steak haché sauce forestière	X	X	X		X									
	Chou fleur au curry												X		
	Purée														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X		X											
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 01 Décembre - Déjeuner														
	Chou blanc frais raisins secs vinaigrette					X							X		
	Haricots verts aux oignons rouges					X							X		
	Pâté de foie cornichon	X	X								X		X		
	Chou farci		X												
	Filet de lieu				X										
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Entremets vanille	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Pain		X			X					X				
	Mercredi 02 Décembre - Déjeuner														
	Mortadelle										X				

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boeuf bourguignon	X	X	X		X									
	Choux de bruxelles														
	Späetzle Alsacienne	X	X	X											
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Paris Brest	X	X	X			X				X				
	Jeudi 03 Décembre - Déjeuner														
	Betterave à l'échalote					X							X		
	Cervelas cornichon														
	Salade de maïs aux deux poivrons														
	Lieu à l'indienne	X		X	X	X							X		
	saucisse paysanne														
	Frites														
	Navets braisés	X		X		X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Chou à la vanille	X	X	X											
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 04 Décembre - Déjeuner														
	Céleri râpé, pomme et raisin sec					X				X			X		
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Salami	X													
	Filet de lieu				X										
	penne bolognaise		X												
	Epinards à l'ail														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Flan vanille	X													
	Yaourt aromatisé	X													