

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Macédoine vinaigrette					X							X		
	Saucisson à l'ail et cornichon		X										X		
	Emincé de poulet aux champignons	X	X			X									
	Filet de lieu				X										
	Haricots verts														
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc sucré	X													
	Mousse au chocolat	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
	Chou blanc vinaigrette														
	Salade de pois chiches														
	Salami	X													
	Filet de colin d'Alaska				X										
	Pasta à la carbonara	X	X												
	Epinards à l'ail														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Salade de fruits frais														
	Yaourt aromatisé	X													
	Mercredi 04 Novembre - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mortadelle										X				
	Braisé de paleron	X	X	X		X									
	Carottes à la ciboulette														
	Pommes campagnardes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Paris Brest	X	X	X			X				X				
	Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
	Cake aux légumes	X	X	X						X					
	Carottes râpées														
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Filet de lieu				X										
	Poulet rôti														
	Courgettes														
	Frites														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	fruit de saison														
	Gâteau au chocolat		X	X							X				
	Salade de fruits frais														
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														
	Betterave à l'échalote					X							X		
	Cervelas cornichon														
	Salade de pâtes, tomate, poivron, olive		X			X							X		
	Chou farci		X												
	Filet de lieu				X										
	Coquillettes	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Duo de chou-fleur et brocoli														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Beignet framboise		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Flan nappé caramel	X													
	fruit de saison														