

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
	Chou blanc sauce fromage blanc curry	X											X		
	Salade de pommes de terre et paprika					X							X		
	Saucisson à l'ail et cornichon		X										X		
	Filet de lieu				X										
	Paëlla au poulet								X						
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Doughnut	X	X								X				
	Mousse au chocolat	X													
	Salade de fruits frais														
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
	Céleri au fromage blanc	X								X					
	Pâté de campagne		X												
	Taboulé à la menthe		X			X									
	Colin d'Alaska				X										
	Penne rigate BIO à la carbonara	X	X												
	Epinards à l'ail														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Chou à la crème	X	X	X											
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X		X											
	Mercredi 07 Octobre - Déjeuner														
	Salade de haricots beurre mimosa			X		X							X		
	Foie de boeuf persillé					X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pommes campagnardes														
	Potiron frais rôti au four														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Verrine liégeoise	X													
	Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
	Betterave aux coeurs de palmier														
	Pâté de foie cornichon	X	X								X		X		
	Raïta de carottes au yaourt	X				X							X		
	Filet de lieu				X										
	saucisse paysanne														
	Frites														
	Navets en persillade														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan au chocolat	X													
	Gâteau au chocolat		X	X							X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Salade western					X							X		
	Salami	X													
	Bouchée à la reine	X	X	X		X									
	Bouchée océane	X	X	X		X		X	X	X			X		
	Petits pois et carottes														
	Spaetzles		X	X											
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc sucré	X													
	Tarte aux pommes		X	X											
	Yaourt aromatisé	X													