

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Septembre - Déjeuner														
	Salade western					X							X		
	Saucisson à l'ail														
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Colin d'Alaska				X										
	Paëlla au poulet								X						
	Riz façon paëlla							X	X						
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre au chocolat	X	X	X							X				
	Mousse au chocolat	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 22 Septembre - Déjeuner														
	Céleri au fromage blanc	X								X					
	P. de terre sauce tartare			X		X							X		
	Salami	X													
	Pasta sauce tomate aux légumes		X							X					
	Tortis à la BOLOGNAISE BIO (aromates non		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Gâteau marbré		X	X											
	Yaourt aromatisé	X													
	Mercredi 23 Septembre - Déjeuner														
	PATE CROUTE		X	X						X	X				
	Côte de porc grillée aux herbes														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pommes campagnardes														
	Potiron BIO rôti au four														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Tarte aux quetsches	X	X	X											
	Jeudi 24 Septembre - Déjeuner														
	Cervelas cornichon														
	Chou-fleur à la Grecque	X		X		X									
	Concombre façon tatziki	X				X									
	Lieu à l'indienne	X		X	X	X							X		
	Nuggets de volaille		X												
	Frites														
	Navets braisés	X		X		X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au chocolat		X	X							X				
	Pastèque														
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 25 Septembre - Déjeuner														
	Chou blanc frais raisins secs vinaigrette					X							X		
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Salade aux coeurs d'artichauts					X							X		
	Blanquette de poisson	X	X	X	X	X									
	saucisse paysanne														
	Coquillettes	X	X												
	Courgettes zaatar														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Entremets caramel	X													
	Pancake	X	X	X											
	Salade de fruits frais														
	Yaourt aromatisé	X													