

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Don bosco

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
	Concombre ciboulette					X							X		
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Pâté de campagne		X												
	Lieu à l'indienne	X		X	X	X							X		
	Tomate farcie		X								X				
	Petits pois cuisinés														
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Doughnut	X	X								X				
	Entremets au chocolat	X													
	Salade de fruits frais														
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
	Betterave à l'orange														
	Sardines à l'huile				X										
	Tartare de tomates														
	Carré de porc fumé														
	Colin d'Alaska				X										
	Coquillettes	X	X												
	Salsifis														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc sucré	X													
	Mousse au chocolat	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
	Céleri frais rémoulade			X		X				X			X		
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Pâté de foie cornichon	X	X								X		X		
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Merguez														
	Fondue de poireaux	X													
	Frites														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan au chocolat	X													
	fruit de saison														
	gateau à la banane		X	X			X								
	Salade de fruits frais														
	Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
	Raïta de carottes au yaourt	X				X							X		
	Salade verte, tomate, raisin sec					X							X		
	Salami	X													
	Filet de lieu				X										
	Penne rigate à la carbonara	X	X												
	Carottes braisées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X													
	Chausson aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille	X													
	Yaourt aromatisé	X													